

目次

執筆者一覧	ii
本書の利用法・使い方	v
刊行にあたって	vi
主要略語一覧	xi
CKDステージG3b～5診療ガイドライン2017(2015追補版)ダイジェスト	xii

1 章. CKD の疫学 横山 仁 2

Q1 医療機関の区分や主治医が“腎臓専門医”か“かかりつけ医”かでは、診療しているCKD患者の原疾患は異なりますか?	旭 浩一 5
Q2 CKDの発症に男女差, 人種差, 地域差はありますか?	旭 浩一 8
Q3 40歳未満の若年CKD患者の腎予後は近年改善しましたか?	山本多恵/佐藤 博 11
Q4 中高年CKD患者の腎予後は近年改善しましたか?	山本多恵/佐藤 博 14

2 章. CKD のアウトリーチ活動の重要性 鈴木祐介 18

Q5 一般の日本人にCKDの認知度は十分にあげられていますか?	藤井俊吾/伊藤孝史 19
Q6 日本に腎臓専門医は何人くらい必要ですか?	安田宣成/丸山彰一 22
Q7 腎臓病療養指導士について教えてください。	要 伸也 26
Q8 現在の健診における腎スクリーニング検査は有用ですか? ...	鈴木 仁 29
Q9 CKD啓発のための市民公開講座の開催法を教えてください。 伊藤孝史	32

3 章. 高血圧診療 長田太助 36

Q10 CVD発症抑制を目的とした場合のCKDステージG3b～5患者の降圧目標は、腎機能障害進行抑制を目的とした場合と同じですか?	岩津好隆 38
Q11 RA系阻害薬はすべてのCKD患者に推奨されますか?	増田貴博 42
Q12 Ca拮抗薬が第一選択となるCKD患者の特徴を教えてください。	今井利美 45

- Q13 減塩はすべてのCKD患者に必要ですか？ …………… 里中弘志 48
- Q14 利尿薬はCKD患者の蛋白尿を減らすのですか？ …………… 増田貴博 52
- Q15 RA系阻害薬, Ca拮抗薬, 利尿薬の3種の降圧薬を併用しても血圧が目標に達しない場合, 次の選択肢を教えてください。 菱田英里華/長田太助 55

4章. 糖尿病性腎臓病(diabetic kidney disease : DKD)の診療 …… 和田隆志 60

- Q16 CKDステージG3b～5のDKD患者の血糖コントロール目標を教えてください。 …………… 小田香織/宮本 聡/四方賢一 61
- Q17 CKDステージG3b～5のDKD患者の血糖コントロール指標は, HbA1cとグリコアルブミンのどちらがいいのですか？ …………… 四方賢一 63
- Q18 CKDステージG3b～5のDKD患者の脂質異常症の管理目標値を教えてください。 …………… 原 章規 65
- Q19 CKDステージG3b～5患者に対しての経口血糖降下薬の使用方を教えてください。 …………… 森 克仁 68
- Q20 CKDステージG3b～5患者に対してのインスリン製剤, GLP-1受容体作動薬の使用方を教えてください。 …………… 森 克仁 72
- Q21 CKDステージG3b～5患者に対してのSGLT-2阻害薬の使用方を教えてください。 …………… 深水 圭 76

5章. 高齢CKD患者の診療 …………… 岡田浩一 80

- Q22 75歳以上の高齢CKDステージG3b～5の糖尿病患者における血糖コントロール目標を教えてください。 …………… 馬場園哲也 82
- Q23 75歳以上の高齢CKDステージG3b～5患者のRA系阻害薬の使用方を教えてください。 …………… 柏原直樹/板野精之/山内 佑 88
- Q24 75歳以上の高齢CKDステージG3b～5患者に対するサルコペニア・フレイルの予防を目的とした場合の介入方法を教えてください。 …………… 新沢真紀/守山敏樹 91

6章. 慢性腎不全診療の実際 …………… 鶴岡秀一 96

- Q25 肥満のあるCKDステージG3b～5患者のBMI治療目標を教えてください。 …………… 荒川裕輔 98
- Q26 CKDステージG3b～5患者の適切な運動指導方法を教えてください。 …………… 上月正博 100
- Q27 高カリウム血症を合併したCKDステージG3b～5患者の指導法・治療法を教えてください。 …………… 斎藤知栄 105
- Q28 たんぱく質制限をするべきではないCKDステージG3b～5患者とは, どのような患者ですか？ …………… 下畑 誉/平山浩一 109

- Q29 CKD ステージ G3b ~ 5 患者の高尿酸血症の治療方法を教えてください。
..... 金子朋広 111
- Q30 CKD ステージ G3b ~ 5 患者の腎性貧血の治療開始時期と効果を教えてください。
..... 大塚智之 116
- Q31 CKD ステージ G3b ~ 5 患者の代謝性アシドーシスに対する重曹治療開始
のタイミングと投与法を教えてください。..... 荒谷紗絵 121
- Q32 どのような患者に球形吸着炭を投与すべきですか？ 三井亜希子 124
- Q33 CKD ステージ G3b ~ 5 患者の腎排泄性薬剤投与時の投与方法を教えてください。
..... 荒川 洋/臼井丈一 127

7 章 -1. 腎外合併症対策の実際

- CKD患者の CVD発症予防のための診療の実際 - 鶴屋和彦 132

- Q34 CKD ステージ G3b ~ 5 患者でも適度なアルコール摂取は CVD 発症を抑
制しますか？ 長澤康行 134
- Q35 CKD ステージ G3b ~ 5 患者が適切に運動すると CVD 発症や死亡が減る
のですか？ 高橋麻子/伊藤 修 139
- Q36 CKD ステージ G3b ~ 5 患者にスタチンを使用すると、CVD 発症抑制効
果は期待できますか？ 庄司哲雄 143
- Q37 心房細動を合併した CKD 患者に対して心原性脳塞栓症を含む動脈性塞栓症
を予防する目的で抗凝固薬を投与すべきですか？ 岩崎昌樹 146
- Q38 CKD ステージ G3b ~ 5 患者の CVD 発症予防のための適切な抗血小板
薬・抗凝固薬の使用方法を教えてください。..... 渡邊健太郎/藤井秀毅 150

7 章 -2. 腎外合併症対策の実際 -CKD-MBD 診療の実際 - 深川雅史 153

- Q39 CKD ステージ G3b ~ 5 患者に対し、天然型ビタミン D や活性型ビタミン
D 製剤を投与すべきですか？ 濱野高行 154
- Q40 CKD ステージ G3b ~ 5 患者の高リン血症の治療に、カルシウム含有リン
吸着薬は血管石灰化を強めるのですか？ 駒場大峰 157
- Q41 CKD ステージ進行例で低カルシウム血症がみられた場合の対処法を教え
てください。..... 藤井直彦 160
- Q42 CKD ステージ G3b ~ 5 患者の二次性副甲状腺機能亢進症の治療開始時期
を教えてください。..... 風間順一郎 164

8 章. チーム医療と医療連携の実際 要 伸也 170

- Q43 CKD 患者の腎臓病教室参加や教育目的の入院は、腎予後改善に有効です
か？ 八田 告 171
- Q44 CKD ステージ G3b ~ 5 患者が腎臓専門医を受診することで腎予後が改善
するのですか？ 菅野義彦 177

Q45 CKD ステージ G3b ~ 5 患者に対する医療連携体制の構築法を教えてください。……………菅野義彦 179

9 章. スムーズな腎代替療法の導入について……………西 慎一 184

Q46 日本で ESKD 患者（透析，腎移植，非透析）は何人位いるのですか？
……………仲田真由美／谷澤雅彦／柴垣有吾 186

Q47 最近の新規透析導入患者は横ばい～減少傾向のようですが，新たな ESKD 患者は減ってきているのですか？……………小竹 徹／冨永直人／柴垣有吾 188

Q48 日本での腎移植，未透析腎移植を開始する患者は増えているのですか？
……………内田潤次／仲谷達也 190

Q49 血液透析・腹膜透析導入後，および腎移植後の予後には差はないのですか？
……………花房規男 193

Q50 腎移植の禁忌や非適応となるのは，どのような患者ですか？
……………池田正博／齋藤和英／冨田善彦 195

Q51 腹膜透析の禁忌や非適応となるのは，どのような患者ですか？
……………孫 楽／中山昌明 198

Q52 腎代替療法選択の具体的な説明の方法を教えてください。
……………孫 楽／中山昌明 201

Q53 腎代替療法の導入を見合わせる場合の手続きについて教えてください。
……………花房規男 204