



# これを見ればすべてがわかる 腎移植2011Q&A



## 目次

執筆者一覧	2
はじめに	打田 和治 4
編集にあたって	後藤 憲彦 6

## 総論

<b>1 わが国の腎移植の現況</b>	打田 和治 15
1. 慢性腎不全治療における腎移植治療	15
2. 腎移植の成績	16
3. 最近の腎移植の動向	20
<b>2 生体腎移植と献腎移植の違い</b>	渡井 至彦 26
1. 生体腎移植の利点と欠点	26
2. 献腎移植の利点と欠点	27
3. 今後の課題とまとめ	28
<b>3 小児腎移植の現況</b>	上村 治 29
1. 小児慢性腎不全の原因疾患	29
2. 小児慢性腎不全の治療目標と腎移植の位置づけ	30
3. 小児腎移植の治療成績	30
4. 先行的腎移植 (PRT)	31

## Q & A

<b>4 腎移植希望時の手続き：透析施設から腎移植医への紹介</b>	稲熊 大城 33
Q：腎移植がどのような治療か知りたいのですが？	33
Q：腎移植を受けたいのですが、まず誰に伝えたらいいですか？	34
Q：腎移植の情報はどうやって手に入れたらいいですか？	34
<b>5 腎移植の流れ</b>	今井美登子・山上 孝子・垣見真由美 36
Q：腎移植を希望していますが、早ければ何か月で移植できますか？	36
<b>6 移植コーディネーターとは</b>	加藤 治 38
Q：移植コーディネーターは何をする人ですか？	38

- Q：生体腎移植と献腎移植では関わり方が違うのですか？ 39
- Q：どんな人が移植コーディネーターになるのですか？ 40
- 7 献腎移植希望登録：献腎移植を受けるには**……………加藤 治 **41**
- Q：献腎移植を希望しているのですが、誰に相談すればいいですか？ 41
- Q：献腎移植希望登録には費用がかかりますか？ 42
- Q：透析をしていなくても、献腎移植希望の登録はできますか？ 42
- Q：献腎移植を受けるまで、どのくらいの待機期間がありますか？ 43
- Q：腎臓を提供してくれた人に、お礼をしなくてもいいのですか？ 43
- 8 献腎移植希望登録後の生活**……………長坂 隆治 **44**
- Q：登録後はどんな心構えで生活をしていけばいいのですか？ 44
- Q：献腎移植レシピエントに選定されたと連絡がありました。  
そのあとどうすればいいのですか？ 45
- Q：渡航腎移植はできますか？ 46
- Q：献腎移植希望の登録を取り消すことはできますか？ 46
- 9 小児腎移植**……………後藤 芳充 **47**
- Q：学校へは行けますか？ 47
- Q：予防接種は必要ですか？ 48
- Q：腎移植をしたら背が伸びますか？ 48
- Q：大人になったら仕事に就けますか？ 49
- Q：薬を飲むのをやめても大丈夫ですか？ 49
- Q：何歳から腎移植を受けることができますか？ 50
- Q：移植を受ける年齢はいくつくらいの時がよいのでしょうか？ 51
- 10 腎移植に関する医療福祉制度**……………服部 由佳 **52**
- Q：腎移植にはどのくらいの費用（医療費）がかかりますか？ 52
- Q：ドナーに関する費用（医療費）はどのようになりますか？ 53
- Q：腎移植後、身体障害者手帳はどうなりますか？  
返還しないといけないのですか？ 54
- Q：現在、障害年金を受給しています。  
腎移植を行った場合、障害年金はどうなりますか？ 54
- Q：腎移植後で自立支援医療（更生医療）の医療費助成を利用しています。  
今回引越して住所が変わります。どんな手続きが必要ですか？ 55
- Q：腎移植後で定期的に通院をしています。  
今回通院する医療機関を変更することになりました。何か手続きは必要ですか？ 55
- 11 移植前準備：ドナー**
- 1. ドナーになれる人**……………岡田 学・小林 孝彰・平光 高久 **56**
- Q：誰でもドナーになることができますか？ 56
- Q：血液型（ABO）が違ってドナーになれるか？ 57

- Q：HLA って何ですか？ 57
- Q：レシピエントとの相性が悪くてドナーになれないということはありますか？ 57
- Q：ドナーになるのに年齢制限はありますか？ 58
- Q：夫婦間での腎移植は可能ですか？ 58
- Q：ドナー検査で、がんが見つかった場合には？ 58
- Q：喫煙していますが、禁煙した方がよいでしょうか？ 59
- Q：肥満体型ですが、ドナーになれるでしょうか？ 59
- Q：血糖が高めといわれていますが、大丈夫ですか？ 59
- Q：血圧が高めといわれていますが、大丈夫ですか？ 59
- Q：妊娠を予定していますが、ドナーになっても大丈夫ですか？ 60

## 2. ドナーの検査入院 .....平光 高久 61

- Q：検査入院ではどのような検査をするのですか？ 61
- Q：入院期間はどれくらいですか？ 61
- Q：検査入院後に心がけておくことはありますか？ 61

## 3. ドナーの心理的問題 .....今井美登子・山上 孝子 63

- Q：腎臓を提供してほしいといわれたのですが、抵抗があります。  
どうすればいいでしょうか？ 63
- Q：レシピエントがお金をくれるといっていますが、  
どうしたらいいですか 65

## 12 移植前準備：レシピエント

### 1. レシピエントの検査入院 .....後藤 憲彦・辻田 誠・野畑 宏信 66

- Q：移植できない人はどんな人ですか？ 66
- Q：心臓病がありますが、移植できますか？ 66
- Q：糖尿病がありますが、移植できますか？ 67
- Q：肝炎（B型、C型）がありますが、移植できますか？ 67
- Q：高齢ですが、移植できますか？ 67
- Q：検査入院では何をするのでしょくか？ 67
- Q：検査入院の結果、移植が延期になったり、中止になることはありますか？ 68
- Q：脳梗塞を起こしたことがあります。大丈夫ですか？ 68
- Q：ワクチン接種の準備はどうしたらいいでしょうか？ 69

### 2. 拳児希望 .....豊田麻理子 70

- Q：腎臓病がありますが、子供が欲しいのです。どうしたらいいですか？ 70

### 3. 排尿障害・尿路器系 .....植木 常雄・高田 昌幸 72

- Q：膀胱に異常があるといわれていますが、移植できますか？ 72
- Q：腎盂腎炎や膀胱炎を繰り返していましたが、大丈夫ですか？ 73
- Q：多発嚢胞腎のためお腹が大きくなっていますが、大丈夫ですか？ 73
- Q：前立腺の病気がありますが、移植できますか？ 73

<b>4. 移植施設へ受診するタイミング</b> .....	後藤 憲彦	<b>74</b>
Q: クレアチニンがいくつになったら移植施設に相談すればいいですか?		74
Q: 透析をせずに腎移植はできませんか?		75
Q: 透析をしてから腎移植を受けたほうが良いといわれました。本当ですか?		75
<b>13 手術入院：ドナー—入院生活</b> .....	山本 貴之	<b>76</b>
Q: 腎移植で腎提供者手術の傷はどこにつくのですか?		
傷の痛みはいつまで残りますか?		76
Q: 普段通りの食事はいつからとれますか?		77
Q: 喫煙やお酒はいつから飲めますか?		77
Q: 仕事にはいつ復帰できますか?		78
Q: 術後早期はどんなことに注意すればよいですか?		78
<b>14 手術入院：レシピエント</b>		
<b>1. 成人患者の手術と入院生活</b> .....	南木 浩二	<b>79</b>
Q: 移植手術後、尿はいつから出るのですか? (生体腎移植・脳死下腎提供の場合)		80
Q: 移植手術後、尿はいつから出るのですか? (心停止下腎提供の場合)		80
Q: 元々の自分の腎臓はどうするのですか?		80
Q: 移植手術の合併症にはどのようなものがありますか?		81
Q: 拒絶反応が起こったら、移植した腎臓はダメになるのですか?		81
<b>2. 小児患者の入院生活</b> .....	渡井 至彦	<b>82</b>
Q: 腎臓はどこに移植するのですか?		82
Q: 腹膜透析カテーテルはどうしますか?		83
<b>15 免疫抑制薬—服薬の注意点</b> .....	太田 達也・島袋 修一・浜田 陽子	<b>84</b>
Q: 免疫抑制薬はいつまで飲み続けるのですか?		84
Q: 飲み忘れたときはどうすればよいですか?		84
Q: コーヒーや紅茶、お茶との飲み合わせは?		85
Q: グレープフルーツがだめといわれましたが、 内服と時間がずれていればよいですか?		86
Q: どのような薬との飲み合わせに気をつければよいですか?		86
Q: 海外旅行で時差があるとき、免疫抑制薬はいつ飲めばよいですか?		87
<b>16 長期的管理：ドナー</b>		
<b>1. ドナーの長期的管理</b> .....	辻田 誠	<b>91</b>
Q: 腎臓が1つになると寿命が縮まりませんか?		91
Q: 残った腎臓を長持ちさせるにはどうしたらいいですか?		92
Q: 腎臓が1つになって何か体に変化はありますか?		92
Q: 開業医で飲み薬が処方されました。飲んでもよいですか?		93
Q: 定期通院は必要ですか? 人間ドック・検診は受けた方がいいですか?		93

## 2. 社会復帰 .....山永 成美 94

Q：スポーツ・家事はどこまでしてよいでしょうか？ 94

Q：腎臓が1つになったことで、日常生活で気をつけることはありますか？ 95

## 17 長期的管理：レシピエント

### 1. 移植腎機能 .....小林 孝彰 96

Q：移植後は外来通院が必要ですか？ 検査も必要ですか？ 96

Q：移植後は、日常生活にどのような制約がありますか？ 97

Q：移植した腎臓は何年くらいもちますか？ 97

Q：移植した腎臓は、どうしてだめになるのですか？ 98

Q：水分はどのくらい摂取したらいいですか？ 98

### 2. 感染症 .....後藤 憲彦 100

Q：腎移植後は感染症にかかりやすいですか？ 100

Q：感染しないためには何に気をつければいいですか？ 101

Q：発熱しました。いつ病院へ連絡したらいいですか？ 101

Q：近くの病院で抗生剤が処方されたのですが、内服してもいいですか？ 101

Q：インフルエンザワクチンは接種した方がいいですか？ 101

Q：家族もインフルエンザワクチンを接種した方がいいですか？ 102

Q：他のワクチンを接種してもいいですか？ 102

Q：海外旅行へ行くときの感染症対策は？ 102

Q：ペットは飼ってもいいですか？ 102

Q：生ものを食べてはダメですか？ 103

### 3. 糖尿病 .....野畑 宏信 104

Q：糖尿病患者さんは、腎移植をしない方が良いのですか？ 104

Q：腎移植をすると、糖尿病も良くなりますか？ 104

Q：腎移植後の糖尿病の治療はどうしたらいいですか？ 105

Q：糖尿病の内服薬は、免疫抑制薬と一緒に飲んでも大丈夫ですか？ 105

Q：移植した腎臓にも糖尿病は影響しますか？ 105

### 4. 心血管系合併症 .....後藤 憲彦 106

Q：腎移植後に心臓病は起こりやすいですか？ 106

Q：心臓病を起こさないために、すべきことは何ですか？ 106

Q：調子がいいので術後喫煙してもいいですか？ 107

### 5. カルシウム・リン代謝障害 .....富永 芳博 108

Q：副甲状腺機能亢進症といわれていますが、腎移植をするとよくなりますか？ 108

Q：腎移植をしても副甲状腺の手術が必要になることがあるのですか？ 109

Q：腎移植後もリンの制限が必要ですか？ 109

Q：透析中には骨折しやすいといわれましたが、腎移植をするとよくなりますか？ 110

### 6. 腎生検・再発性腎炎 .....両角 國男・武田 朝美 111

Q：腎生検は移植した後も必要ですか？ 111

Q：移植腎に再発する腎臓病にはどんなものがありますか？ 112

Q：腎臓病が再発した時にはどうしたらいいですか？ 112

## 7. 移植後の食事 ..... 鬼頭 陽子 113

Q：移植したら食事はなにも制限なく自由にとれますか？ 113

Q：移植前，手術直後およびその後では食事は違いますか？ 114

Q：移植後もたんぱく質制限は必要ですか？ 114

Q：移植したら水分はたくさん飲めますか？ 115

Q：お酒は飲めますか？ 115

Q：生野菜や果物は食べられますか？ 115

Q：お菓子類は食べられますか？ 116

Q：移植したら食べてはいけないものがあるのですか？ 116

## 8. 腎移植後の悪性疾患 ..... 片山 昭男 117

Q：移植後はがんになりやすいのですか？ 117

Q：腎移植後にがんにならないためにはどうしたらいいですか？ 118

## 9. 肥満・運動 ..... 川口 武彦 119

Q：移植後に太ると聞いたのですが本当ですか？ 119

Q：移植後に太ると腎臓によくないのですか？ 120

Q：スポーツは何を，どこまでやっていいですか？  
どれくらい激しい運動をしてもいいのですか？ 120

## 10. 血圧，脂質異常症 ..... 鈴木 啓介 123

Q：移植後の目標血圧はどれくらいですか？ 123

Q：移植後も塩分制限は必要ですか？ 123

Q：コレステロールの管理はどうしたらいいですか？ 124

## 11. 社会復帰，旅行 ..... 山永 成美 126

Q：いつから仕事に復帰していいですか？ 126

Q：海外旅行には行けますか？ 126

## 12. 妊娠・出産 ..... 豊田麻理子 128

Q：移植後いつから妊娠してもいいですか？ 128

Q：妊娠しても移植した腎臓は大丈夫ですか？ 128

Q：赤ちゃんに影響はありますか？ 129

## 18 その他

### 1. 健康食品とサプリメント ..... 蜂須賀文博 130

Q：サプリメントは，薬（医薬品）とどう違うのですか？ 130

Q：腎移植前から漢方薬・サプリメントを飲んでいますが，  
移植後はどうしたらよいのでしょうか？ 131

Q：腎移植をして腎臓の働きは正常に戻りました。  
透析の時に制限されていたサプリメントは自由に飲んでもよいのでしょうか？ 131

2. 海外の移植事情 .....長坂 隆治 132
- Q: 海外と日本の臓器提出の成績は? 132
- Q: 海外と日本の移植の成績は? 133
- Q: 献腎移植希望新規登録の手続きのために、移植希望病院へ受診するのはどうしてですか? 134
3. 日本国籍を持たない人は日本で腎移植ができますか? .....大塚 聡樹 135
- Q: 日本国籍がなくても生体腎移植はできますか? 135
- Q: 日本国籍がなくても献腎移植希望の登録はできますか? 136
- Q: 日本国籍がなくても死亡後に臓器提供はできますか? 136
4. 施設選択 .....渡井 至彦 137
- Q: 移植を受ける施設によって成績に差はありますか? 139

## 19 患者・家族からの声

1. 生体腎移植ドナーからのメッセージ  
感謝・絆・思いやり・普通 .....棚橋千珠子 141
2. 生体腎移植レシピエントからのメッセージ  
希望そして感謝 .....成田健之介 144
3. 献腎移植レシピエントからのメッセージ  
命の贈りもの .....山本 登 146
4. 臓器提供家族の想い  
千の風になったわが息子に捧ぐ .....内海 十朗 149

## コラム

1. 移植に関するインターネット上のおすすめサイト、おすすめ本 .....南木 浩二 35
2. 腎提供ができない方 .....野畑 宏信・後藤 憲彦・辻田 誠 60
3. 臓器提供の意思表示について .....加藤 治 62
4. 腎移植を受けるのが困難な方 .....野畑 宏信・後藤 憲彦・辻田 誠 69
5. 腎移植後出産された方の赤ちゃん ..... 71
6. 免疫抑制薬の写真、副作用一覧 .....太田 達也 89
7. 脳死とはなんですか? .....打田 和治 99
8. グリーンリボンって何? .....山本 登 121
9. 移植者スポーツ大会 .....山本 登 122
10. 「ドナーの会」と「ドナーの広場」 .....棚橋千珠子 140
11. ドナーの作品展 .....棚橋千珠子・山村 新一 143
12. Gift of Life(命の贈りもの)移植を受けた子供たちの作品展 .....山本 登・成田健之介 148
- 編集後記 .....渡井 至彦 153
- 索引 ..... 155