

産科編

I. 不妊と不育について

Q001	精子が少ないといわれましたが？ 苛原 稔	2
Q002	体外受精について教えてください 苛原 稔	4
Q003	人工授精は何回までできますか？ 苛原 稔	7
Q004	排卵誘発剤を勧められましたが心配です 苛原 稔	9
Q005	排卵日を知る方法は？..... 苛原 稔	11
Q006	流産をくり返していますが、どうい う検査を受けたらよいですか？.. 大内 望 他	13
Q007	以前に人工妊娠中絶をしたことがあ って心配です..... 大内 望 他	15
Q008	結婚して1年たっても妊娠しません。 不妊症ですか？..... 大内 望 他	17
Q009	高プロラクチン血症といわれました。 妊娠できますか？..... 大内 望 他	19
Q010	ダイエットしたら無月経になりました。 妊娠できますか？..... 大内 望 他	21

II. 妊娠初期

Q011	母子健康手帳とはどのようなもので、 いつもらえるのですか？..... 高木香津子 他	24
Q012	分娩をする病院の選び方はどのよう にしたらよいのでしょうか？..... 高木香津子 他	26
Q013	超音波でどのようなことがわかりま すか？..... 高木香津子 他	28
Q014	分娩予定日の決定方法は？.. 高木香津子 他	30
Q015	高年妊娠だと染色体異常児が生まれ る可能性が高いといわれましたが？ 濱田 尚子 他	32
Q016	NT(胎児後頸部浮腫)肥厚といわれま したか？..... 徳中真由美 他	35
Q017	血液検査で染色体異常がわかるとい われましたが？..... 濱田 尚子 他	38
Q018	出生前診断としての羊水検査につい て教えてください..... 徳中真由美 他	41
Q019	妊娠中に飲まないほうがよい薬につ いて教えてください..... 三塚加奈子 他	43

Q020	妊娠中の食事内容でおなかの赤ちゃ んがアトピーになるといわれたので すが、本当でしょうか？..... 後藤優美子 他	45
Q021	妊娠中にコーヒー、紅茶は飲んでも いいですか？..... 林 優 他	47
Q022	お酒を飲んでいましたが大丈夫です か？..... 簡野 康平 他	50
Q023	妊娠中のタバコはやめなければいけ ませんか？..... 宮下 進	52
Q024	夫の喫煙が心配です..... 宮下 進	54
Q025	妊娠がわかる前にX線検査を受けてし まったのですが？..... 横峯 正人 他	56
Q026	コンピュータを長時間使う仕事です が、妊娠への影響はありますか？ 横峯 正人 他	58
Q027	海外旅行(新婚旅行)は大丈夫でしょ うか？..... 横峯 正人 他	60
Q028	双子といわれ、心配です..... 村越 毅	63
Q029	三つ子といわれましたが？.. 村越 毅	66
Q030	風疹抗体価が256倍といわれました が？..... 松本 良 他	69
Q031	上の子が流行病(風疹、流行性感冒、 水痘、伝染性紅斑)にかかっています が？..... 田中 圭紀 他	72
Q032	トキソプラズマ抗体陽性といわれま したか？..... 松本 桂子 他	75
Q033	梅毒検査で陽性と出たのですが？ 羽間夕紀子 他	78
Q034	予防接種(風疹、麻疹、おたふくか ぜ)の1カ月後に妊娠と判明しまし たか？..... 森川 守	80
Q035	HBs 抗原陽性といわれましたが？ 森川 守	83
Q036	クラミジアに感染しているといわれ ましたが？..... 森川 守	86
Q037	つわりがひどいのですが？.. 谷口 貴之 他	88
Q038	切迫流産の薬物療法にはどんなもの がありますか？..... 谷口 貴之 他	90

- Q039 下腹部痛があります。医師には問題ないといわれましたが？..... 谷口 貴之 他 92
- Q040 抗リン脂質抗体症候群といわれて心配です..... 中尾 仁彦 他 95
- Q041 甲状腺の検査で異常を指摘されましたが？..... 井野 創 他 99
- Q042 子宮筋腫があるといわれましたが？..... 白石 達典 他 101
- Q043 卵巣嚢腫があるといわれました。手術したほうがよいですか？..... 坂田 明子 他 103
- Q044 便秘がひどいのですが、下剤を飲んでいいですか？..... 城 道久 他 106
- Q045 子宮頸管ポリープがあるといわれましたが？..... 城 道久 他 108
- Q046 子宮奇形があるといわれましたが？..... 城 道久 他 110
- Q047 血液検査で不規則抗体があるといわれましたが？..... 小川 正樹 112
- Q048 細胞診で疑陽性、陽性といわれましたが？..... 小川 正樹 114
- Q049 心疾患を合併していますが？..... 小川 正樹 116
- Q050 腎炎の既往がありますが？.. 小川 正樹 119
- III. 妊娠中期**
- Q051 インフルエンザの予防接種、受けても大丈夫でしょうか？..... 宮越 敬 122
- Q052 頻尿です。膀胱炎でしょうか？..... 大石 真希 他 124
- Q053 おなか張りやすいのですが、どうしたらいいでしょうか？..... 遠藤 豊英 他 126
- Q054 サプリメントは飲んでいいですか？..... 田中 宏典 129
- Q055 尿に蛋白と糖が出ているといわれました。大丈夫でしょうか？..... 田中 宏典 131
- Q056 体重が増えすぎといわれました。妊娠中どのくらい増えても大丈夫ですか？..... 佐世 正勝 133
- Q057 セックスは控えたほうがよいですか？..... 佐世 正勝 136
- Q058 腰痛がつらいです。どうしたらいいでしょうか？..... 川端伊久乃 139
- Q059 マタニティスポーツに参加したいのですが、大丈夫でしょうか？..... 川端伊久乃 141
- Q060 羊水が多いといわれました。羊水量はどのようにしてわかるのでしょうか？..... 馬場 一憲 143
- Q061 頸管が短いといわれました。頸管無力症って何ですか？ どうしたらいいのでしょうか？..... 塩崎 有宏 146
- Q062 貧血の治療について教えてください..... 田中 誠悟 他 149
- Q063 妊娠高血圧症候群について教えてください..... 田中 幹二 152
- Q064 切迫早産と診断されました。どうしたらいいのでしょうか？..... 山下 有加 他 156
- Q065 指と手首が痛く、手がしびれてピリピリします。異常でしょうか？.. 丸山洋二郎 159
- Q066 前置胎盤と診断されました。どんな病気でしょうか？..... 丸山洋二郎 161
- Q067 おなかがかゆいのですが？.. 増山 寿 164
- Q068 妊娠糖尿病と診断されました。治療について教えてください..... 安日 一郎 166
- Q069 妊娠中、虫歯の治療はできますか？..... 安日 一郎 169
- Q070 温泉旅行に行ってもよいですか？..... 飯場 萌絵 他 171
- Q071 常位胎盤早期剥離について教えてください..... 細川 義彦 他 173
- IV. 妊娠後期**
- Q072 胎児の発育について教えてください..... 馬場 一憲 176
- Q073 骨盤位(逆子)といわれました。どうしたらいいでしょうか？..... 田中 宏和 179
- Q074 双胎のため入院といわれましたが？..... 高橋雄一郎 182
- Q075 どんなとき、救急車を呼ぶ必要がありますか？..... 船越 徹 185
- Q076 胎児が痙攣様の動きをします。異常でしょうか？..... 増山 寿 188
- Q077 ときどき息苦しくなります。大丈夫でしょうか？..... 吉松 淳 190
- Q078 膣分泌物検査でGBS陽性といわれました。病気でしょうか？..... 宮 美智子 他 192
- Q079 カンジダ膣炎といわれました。どんな治療がありますか？..... 岩破 一博 195
- Q080 NST 検査について教えてください..... 牛嶋 順子 他 197

Q081	足がむくみやすいのですが、大丈夫で しょうか？..... 吉松 淳	199	Q103	前回は帝王切開のときは今回も帝王切開 ですか？..... 細川さつき	245
Q082	里帰り出産ではいつ頃までに帰省すべ きですか？..... 関谷 隆夫 他	201	Q104	お産のおしるしについて教えてください 伊集院昌郁 他	247
Q083	妊娠中、飛行機に乗っても大丈夫でし ょうか？..... 野田 佳照 他	203	Q105	予定日を過ぎてしまいましたか？ 池田 頌子 他	249
Q084	胎動カウントって何ですか？.. 牛嶋 順子 他	206	Q106	無痛分娩について具体的に教えてください 北川 道弘	251
Q085	痔になりました。どうすればいいでし ょうか？..... 堀越 義正 他	208	Q107	前回微弱陣痛でしたが今回は？ 赤松 千加 他	253
Q086	下肢の血管が目立っていて心配です。ど うすればいいのでしょうか？.. 伊藤 敏谷 他	211	Q108	分娩所要時間の目安はどれくらいです か？..... 長嶋 亜巳 他	256
Q087	胃もたれが大変です。どうしたらいい でしょうか？..... 竹森 聖 他	213	Q109	子宮筋腫がありますが、帝王切開時に切 除するのですか？..... 坂井 昌人	258
Q088	陣痛が発来しやすくなるためにはどうし たらいいですか？..... 竹森 聖 他	215	Q110	赤ちゃんが大きくなりすぎるときも誘発 分娩になりますか？..... 坂井 昌人	260
Q089	寝ているとき、よく足がつります。心配 です..... 最上 晴太	217	Q111	破水の診断法は？..... 松田 義雄	263
Q090	仰向けに寝ていると気分が悪くなるの ですが、病気でしょうか？..... 宮坂 尚幸	219	Q112	クラミジアに感染しているといわれたの ですが、赤ちゃんは大丈夫ですか？ 稲岡 直子 他	265
V. 分 娩			Q113	ヘルペスといわれたのですが、経膈分娩 できますか？..... 稲岡 直子 他	267
Q091	逆子の外回転術を勧められましたが？ 山下 隆博	222	Q114	分娩後のシャワーや入浴はいつから可能 ですか？..... 高橋 由佳	269
Q092	バースプランとはどんなものですか？ 山下 隆博	224	Q115	母児同室にはどんな注意が必要ですか？ 岩田英梨子	271
Q093	帝王切開の決定に骨盤のX線を撮るとい われて心配です..... 山下 隆博	225	Q116	お産の後、体重がなかなか減らないので すが？..... 宮川 智幸	273
Q094	分娩入院時の浣腸は必要なのでしょう か？..... 山下 隆博	227	Q117	おっぱいが痛いのですが？.. 宮川 智幸	275
Q095	会陰切開はどんなときにするのですか？ 山下 隆博	228	Q118	一旦減った悪露がまた増えてきたので すが？..... 真田 広行	278
Q096	フリースタイル分娩について教えてください 鈴木 俊治	230	Q119	子どもはもういない場合の避妊法は？ 真田 広行	280
Q097	分娩監視装置はどんなときにつけるので すか？..... 鈴木 俊治	232	Q120	早く次の子どもが欲しいのですが？ 真田 広行	282
Q098	夫立ち会い分娩をしたいのですが？ 鈴木 俊治	234	Q121	妊娠線はどうしたら薄くなりますか？ 長田 久夫	284
Q099	呼吸法を練習していなかったのですが？ 鈴木 俊治	236	Q122	授乳している子がいるのに、妊娠したの ですが？..... 長田 久夫	286
Q100	吸引・鉗子分娩はどんなときに行うので すか？また、安全性は？... 有馬 香織	238	Q123	授乳中に飲めない薬、飲まないほうが よい薬について教えてください 横尾 郁子	288
Q101	外陰部の静脈瘤がひどいのですが、お産 は大丈夫ですか？..... 有馬 香織	241	Q124	いつまで母乳をあげたらよいですか？ 桑田 知之	291
Q102	分娩誘発をするといわれて心配です 細川さつき	243			

Q125	母乳で育てたいのですが?.. 桑田 知之	293	Q134	未入籍ですが, どんな手続きをいつすればよいのですか?	金川 武司	313	
Q126	母乳の量が少ないのですが?	桑田 知之	295	Q135	お産の費用が足りないのですが?	金川 武司	315
Q127	早めに母乳をやめたいのですが?	桑田 知之	297	Q136	生まれた子どもを養子に出したい(育てられない)のですが?	金川 武司	317
Q128	授乳中でも月経は来ますか?	大柴 葉子	299	Q137	お産に保険が使えるのはどんなときですか?	金川 武司	320
Q129	お産で出血が多かったのですが, 次回のお産のときは大丈夫でしょうか?	柿ヶ野藍子 他	301	Q138	出生届, 死産届はいつ, どこへ届けるのですか?	村田 強志 他	322
Q130	産後のセックスはいつからできますか?	柿ヶ野藍子 他	303	Q139	流産や中絶でも出産育児一時金は請求できますか?	山口 明子 他	324
Q131	帝王切開のあと次の妊娠までどのくらいあければいいですか?	柿ヶ野藍子 他	306	Q140	産休の制度について教えてください	経塚 標	326
Q132	帝王切開は何度までできますか?	大柴 葉子	308	Q141	産科医療補償制度について教えてください	藤森 敬也	328
Q133	在留外国人で日本語がわからず妊娠や分娩に不安があるのですが?	大柴 葉子	310				

新生児・乳児編

I. 頭部, 顔面, 頸部

■新生児期

Q142	頭の前がペコペコしていますが大丈夫ですか?	川崎裕香子 他	332	Q150	生まれたときから顔に白くて硬いぶつぶつが出ているのですが?	馬場 直子	351
Q143	頭が変形していますが直りますか?	猪又 智実 他	334	Q151	白目に出血があるみたいなのですが消えますか? 視力に影響はないのでしょうか?	嘉村 由美	353
Q144	頭に「たんこぶ」のようなものがありますか?	齊藤 悠 他	337	Q152	ときどき黒目が下のほうに沈んでしまうことがありますか?	佐藤 千穂 他	355
Q145	頭を押すとぶよぶよしていました。そのうち目の周りが青黒くなりましたが?	田村賢太郎 他	339	Q153	耳たぶの前のいぼみたいなのは何か?	南 史歩 他	357
Q146	おでこの青っぽいあざは消えますか?	馬場 直子	342	Q154	折れ耳です。将来どうなるのでしょうか?	南 史歩 他	359
Q147	まぶたやうなじに赤いあざがありますが消えますか?	馬場 直子	344	Q155	舌の裏の膜(舌小帯)を切ったほうがよいといわれました。大丈夫でしょうか?	水野 克己	361
Q148	ほっぺにある濃い赤いあざは消えますか?	馬場 直子	346	Q156	歯茎に白い粒が見えるのですが?	中島 一郎	363
Q149	生まれたときから顔面が赤黒く点々がありますがきれいになりますか?	丸山 麻美 他	349	Q157	ほっぺたの内側に白い乳かすのようなものがついていてとれません。どうすればよいのですか?	岩井 正憲	365
				Q158	生まれつき歯が生えています。このままで大丈夫でしょうか?	中島 一郎	367

- Q159 生まれたときからのどがゴロゴロ、ゼロゼロして心配です..... 長谷川久弥 369
- Q160 頭が大きいように思うのですが？..... 岩井 正憲 371
- Q161 大泉門がほとんどなく頭が小さいように思うのですが？..... 岩井 正憲 374
- 生後1カ月頃
- Q162 同じ方向ばかり向いて寝ているため頭が変形してしまいましたか？.. 岩井 正憲 377
- Q163 顔や首にポツポツ発疹が出てきたので薬が欲しいのですが？..... 持丸奈央子 他 379
- Q164 頭や眉毛のところのかさかさの固まりはどうすればよいのでしょうか？..... 持丸奈央子 他 381
- Q165 皮膚に発疹が出てきました。アトピーですか？..... 安田 葉月 他 383
- Q166 泣かないのに涙が出ています。目やにも多いのですが？..... 嘉村 由美 385
- Q167 1カ月ですがもう目は見えていますか？どうしたらわかりますか？.. 嘉村 由美 387
- Q168 耳垢はとってあげたほうがよいですか？その方法は？..... 廣瀬 正幸 390
- Q169 入浴時に耳に水が入ってしまいましたが大丈夫でしょうか？..... 廣瀬 正幸 392
- Q170 耳の後ろにぐりぐりがありますが、これは何ですか？..... 國方 徹也 393
- Q171 鼻づまりで苦しそうにみえるのですが、どうすればよいですか？.... 國方 徹也 395
- Q172 しょっちゅう鼻がぐずぐずして、くしゃみも多いです。風邪ですか？..... 國方 徹也 397
- Q173 右ばかり向いて首にしこりがあるように思うのですが、斜頸ですか？..... 岩井 正憲 399
- Q174 瞳の中に白いものが見えますが大丈夫でしょうか？..... 鈴木 茂伸 401
- 乳児期
- Q175 頭髪が抜けて薄くなってしまいましたか、また生えてきますか？..... 吉田 和恵 403
- Q176 髪の毛が生えていない部分があります。赤ちゃんにストレスがあるのですか？..... 吉田 和恵 405
- Q177 寄り目のような気がしますが大丈夫でしょうか？..... 嘉村 由美 407
- Q178 逆さまつげのようですが、どうすればよいのでしょうか？..... 嘉村 由美 409
- Q179 音に対する反応がにぶいようです。聞こえているのでしょうか？..... 木村 優介 他 411
- Q180 歯が生えてきましたが、間がすいています。いつから矯正すればよいですか？..... 中島 一郎 414
- Q181 口のまわりや頬、顎がすぐに赤くなります。軟膏を塗ると治るのですが？..... 安田 葉月 他 417
- II. 胸部、腹部など
- 新生児期
- Q182 赤ちゃんのおっぱいから白い液が出るのですが大丈夫でしょうか？.. 河野 惇子 他 420
- Q183 おっぱいが大きくなってきましたが大丈夫でしょうか？..... 菅原 大輔 他 423
- Q184 おなかの濃い茶色のあざは消えますか？..... 馬場 直子 425
- Q185 おへそがじゅくじゅくして心配です..... 池田 太郎 428
- Q186 おへそに血の固まりがついていますが、どうすればよいのですか？.. 池田 太郎 430
- Q187 胸に耳をあてて聞いたら、心拍数が多い(少ない)ようですが？..... 日根幸太郎 他 432
- Q188 赤ちゃんの呼吸がときどき止まってしまうのが心配なのですが？..... 細野 茂春 434
- Q189 MRSAで発疹が出たといわれましたか？..... 高橋 尚人 436
- 生後1カ月頃
- Q190 生まれたときにはなかったのですが、最近になっておなかに赤いあざができましたか？..... 馬場 直子 438
- Q191 最近泣くとおへそが出てきます。治りますか？..... 池田 太郎 441
- Q192 咳払いをしますが、風邪ですか？..... 長谷川久弥 444
- Q193 生まれてからしばらくは気がつかなかったのですが、泣いた後やおっぱいを飲んだ後のどがヒューヒューなります。喘息ですか？..... 長谷川久弥 447
- Q194 息を吸い込むときに胸がひっ込んで苦しそうですか？..... 篠原 健 他 449
- Q195 寝ているときにいびきをかきますか？..... 長谷川久弥 451

- Q196 心雑音があるといわれ専門の先生を紹介され、心配なのですが？ …… 日根幸太郎 他 453
- III. 泌尿生殖器**
- 新生児期
- Q197 おしっこがおちんちんの根本から出ますか？ …… 河井 昌彦 456
- Q198 おむつを取り替えるときおちんちんは拭いてあげたほうがよいのでしょうか？ …… 川瀬 昭彦 458
- Q199 女の子、割れ目から変ないぼみみたいなものが出ていますが？ …… 河井 昌彦 461
- Q200 女の子、月経様の出血があるようですが？ …… 河井 昌彦 462
- Q201 女の子、白いおりものが出ますが？ …… 河井 昌彦 464
- Q202 おむつの尿で濡れた部分がレンガ色になっていますか？ …… 村山 義史 465
- 生後1カ月頃
- Q203 おちんちんの先の皮が赤く腫れていますか？ …… 大岡 麻理 他 467
- Q204 男の子の恥垢はとったほうがよいですか？ その方法は？ …… 大岡 麻理 他 469
- Q205 陰茎が小さいようで心配です …… 寺脇 幹 471
- Q206 おちんちんの袋が片方大きいようですが？ …… 寺脇 幹 473
- Q207 女の子、鼠径部に丸いものが触れますか？ …… 寺脇 幹 476
- 乳児期
- Q208 睪丸が袋の中に下りていないようですが？ …… 中原さおり 479
- Q209 おちんちんが皮をかぶっていますが？ …… 中原さおり 481
- Q210 女の子、小陰唇がくっついているのですが？ …… 中原さおり 483
- IV. 腰、背、殿部**
- 新生児期
- Q211 背中に青いあざがあるのですが？ …… 草川 功 486
- Q212 おしりの上にえくぼみみたいなものがあるて毛が生えていますか？ …… 草川 功 488
- 生後1カ月頃
- Q213 おしりが真っ赤にただれていますか？ …… 川瀬 泰浩 490
- Q214 肛門のそばに赤いおできのようなしこりがありますが？ …… 川瀬 泰浩 492
- 乳児期
- Q215 肛門の前(周囲)にいぼみみたいなものがあるのですが？ …… 草川 功 494
- V. 四肢**
- 新生児期
- Q216 赤ちゃんはがに股が正常といわれましたか？ …… 町田 治郎 498
- Q217 足の太さが違うような気がしますか？ …… 町田 治郎 499
- Q218 足首が内側に曲がっています。内反足ですか？ …… 町田 治郎 501
- Q219 足の指が重なっていますか？ …… 町田 治郎 503
- Q220 手足が冷たくて、ときどき青くなっていることがありますか？ …… 側島 久典 504
- Q221 蒙古斑のような青いあざと同じものが手や足にもあるのですが？ …… 定平知江子 506
- Q222 爪の形が変なのですが？ …… 定平知江子 509
- Q223 指が屈曲したままで伸ばそうとするとばねのように戻ってしまいますか？ …… 町田 治郎 511
- 生後1カ月頃
- Q224 手足がときどき震えます。痙攣ですか？ …… 元山華穂子 他 513
- Q225 指の先の爪のところが赤くなっていますか？ …… 元山華穂子 他 515
- 乳児期
- Q226 O脚のような気がしますか？ …… 柿崎 潤 517
- Q227 太もものしわが左右で違います。股関節脱臼ですか？ …… 及川 泰宏 519
- Q228 おむつを替えるときに膝で音がすることがありますか？ …… 西須 孝 521
- VI. 全身**
- 新生児期
- Q229 生まれた翌日から全身あちこちに赤い発疹がみられますか？ …… 島 義雄 524
- Q230 生まれてすぐから皮がむけるのですが？ …… 島 義雄 526
- Q231 しゃっくりはどうして出るのですか？ どうすればよいですか？ …… 島 義雄 528

Q232	赤ちゃんに熱があるようです。どうすればよいですか？.....	西巻 滋	530	Q248	げっぷがうまく出ませんか？.....	水野 克己	571
Q233	一度消えた黄疸がまた出てきたような気がします。どうすればよいですか？.....	西巻 滋	532	Q249	おっぱいを飲むたびに顔色が紫になりますが？.....	松下 悠紀 他	573
■生後1カ月頃				Q250	私が風邪薬を飲んだとき、母乳はやめたほうがよいのですか？.....	松下 悠紀 他	575
Q234	体に直径1～2cmくらいの薄い褐色の斑がいくつもありますか？.....	定平知江子	535	Q251	授乳中の嗜好品(アルコールやコーヒー)はどの程度なら赤ちゃんに影響はないのですか？.....	松下 悠紀 他	577
Q235	外陰部やわきの下の皮膚が黒っぽいのですが？.....	定平知江子	538	Q252	ビタミンK ₂ シロップは何のために飲むのですか？.....	松下 悠紀 他	579
Q236	真っ赤になっていきむのですが、どこか痛いのですか？.....	側島 久典	540	Q253	よく吐きますが？.....	廣瀬 悦子	582
Q237	盛り上がった赤い血管腫があるのですが、このままでよいですか？.....	定平知江子	542	Q254	吐くときにミルクが鼻から出てきますか？.....	廣瀬 悦子	584
■乳児期				Q255	お風呂上がりに湯ざましか、薄いお茶をあげなければいけませんか？.....	廣瀬 悦子	586
Q238	手足に小さな水ぶくれや膿瘍ができて、口の中には白い斑点ができていますが？.....	八木 宏明	545	Q256	黒っぽい便が出ましたが？..	白石 淳	588
Q239	皮膚に色が抜けたような白いところがありますか？.....	八木 宏明	548	Q257	便がゆるかったり、よく見ると少し赤い血がついているのですが？..	白石 淳	590
Q240	激しく泣き続けて息を止め、体を硬くしてしまいましたか？.....	倉橋 宏和	551	Q258	アレルギーが心配です。アレルギーにならないミルクはありますか？.....	苛原 誠 他	593
Q241	外出のときなどに日焼け止めを塗ってもかまいませんか？.....	竹下 覚	553	Q259	私(母親)がアトピー性皮膚炎なのですが、授乳をするにあたって私が避けるべき食品はありますか？.....	苛原 誠 他	596
Q242	自宅には蚊が多いのですが、虫除けスプレーを使用しても安全ですか？.....	竹下 覚	555	Q260	妊娠中にHTLV-1抗体が陽性といわれました。母乳を飲ませても大丈夫ですか？.....	宮沢 篤生	599
Q243	1歳の上の子が水痘にかかってしまいました。赤ちゃんにうつりませんか？.....	大城 誠	557	■生後1カ月頃			
Q244	夫が海外に転勤の予定で、子どもも連れていく予定です。注意すべき点があったら教えてください.....	大城 誠	560	Q261	生後1カ月で黄疸が続いていますか？.....	宮沢 篤生	602
Q245	髄膜炎が心配です。予防接種はあるのですか？.....	大城 誠	562	Q262	母乳が不足気味なのに、哺乳瓶を全く受けつけません。どうすればよいでしょうか？.....	宮沢 篤生	605
VII. 栄養, 排泄など				Q263	哺乳時にむせることがありますか？.....	福原 里恵	607
■新生児期				Q264	啼泣時に顔色が悪くなりますか？.....	福原 里恵	609
Q246	母乳がどのくらい出ているかわかりません。1日どれくらいのおっぱいを飲めばよいですか？.....	水野 克己	567	Q265	果汁を与えるのは市販のジュースでもよいですか？.....	平林 円	611
Q247	おっぱいを飲む回数は1日に何回くらい、どのくらいの量を飲めばよいですか？.....	水野 克己	569	Q266	果汁はいつから始めたらよいですか？離乳の準備として必要ですか？.....	平林 円	613

Q267	下痢のときには水を飲ませるのがよいですか？..... 平林 円	616	Q283	母乳をいつまでも飲ませていると困ることがありますか？..... 江田明日香	654
Q268	母乳栄養ですが便が非常にゆるく下痢のようで心配です。たまに血液みたいなものも出ますが？..... 福嶋 ゆう	618	VIII. 行動, その他		
Q269	1カ月頃から便秘になってしまいましたか？..... 福嶋 ゆう	620	■新生児期		
Q270	便が緑色ですが？ 便がうすいレモン色ですが？..... 池田 奈帆	622	Q284	新生児マススクリーニングで再検査が必要といわれ、心配です..... 内山 温	658
Q271	ビタミンK ₂ シロップは何回飲む必要がありますか？..... 西久保敏也	624	Q285	新生児聴力検査で再検査が必要といわれ、心配です..... 新井 浩和	660
■乳児期			Q286	早産児なのですが、RSウイルスの予防は必要ですか？..... 新井 浩和	662
Q272	仕事を始める予定ですが、日中は母乳をあげることができません。母乳育児を継続するためのよい方法はありますか？..... 中村 和恵	626	Q287	遠方の実家に帰りたいのですが、いつ頃、また車と電車どちらがよいですか？ 飛行機はいつから乗れますか？..... 矢田ゆかり	664
Q273	3か月健診で太り過ぎといわれました。このまま肥満児になるのですか？..... 東海林宏道	629	Q288	部屋の温度は何°Cくらいに調節するのですか？ クーラーや暖房は使ってもよいのですか？..... 矢田ゆかり	667
Q274	母乳で育てていますが標準体重より小柄で心配です。ミルクを足したほうがよい場合を教えてください..... 大川 夏紀	631	Q289	おむつは何回くらい替えればよいですか？..... 矢田ゆかり	669
Q275	フォローアップミルクにいつから変えたらいいですか？..... 齊藤 三佳	633	■生後1カ月頃		
Q276	牛乳はいつから飲ませていいですか？..... 齊藤 三佳	635	Q290	うつぶせのほうがよく寝ます。うつぶせ寝をさせてもよいですか？..... 加藤 稲子	671
Q277	機嫌はいいのですが、急にミルクを飲まなくなりましたが？..... 齊藤 三佳	637	Q291	日光浴、外気浴はしなければならぬのですか？..... 田中 裕子	674
Q278	離乳食の開始時期の目安は何ですか？..... 江田明日香	640	Q292	お風呂はいつから大人と一緒に入れてよいのですか？..... 田中 裕子	676
Q279	離乳食をあげても、口を閉じて食べません。どうしたらいいですか？..... 江田明日香	643	Q293	昼夜取り違えたように夜中によく泣いて寝ませんが？..... 田中 裕子	678
Q280	早産児で生まれたのですが、離乳食はいつから始めたらよいですか？..... 江田明日香	646	Q294	抱っこすると身体を反ってしまいますか？..... 石井のぞみ	680
Q281	アトピー(性皮膚炎)といわれたのですが、離乳食をどうしたらいいですか？..... 成田 雅美	648	Q295	体がぐにゃぐにゃしている感じがしますか？..... 石井のぞみ	682
Q282	離乳食をあげたところ、食べたものがそのまま便に出てしまうようですが？..... 江田明日香	651	■乳児期		
			Q296	4か月健診で首がすわらないといわれました。大丈夫でしょうか？..... 平澤 恭子	684
			Q297	つかまり立ちをするのに寝返りをしませんが？..... 平澤 恭子	687
			Q298	背這いをします。大丈夫でしょうか？..... 平澤 恭子	689
			Q299	はいはいをしないで座ったままで移動しますが？..... 高田 栄子	691

Q300	歩行器を使ってもよいですか？ 高田 栄子	693	Q306	早産児で生まれたのですが、予防接種は どのくらい遅らせて始めたらよいです か？..... 森岡 一郎	706
Q301	首のすわりも早く、足もどンドン突っ張 ります。立たせる練習をしてもよいです か？..... 高田 栄子	695	Q307	インフルエンザの予防接種はどうすれば よいですか？..... 森岡 一郎	708
Q302	赤ちゃん体操、スイミング教室はいつか ら始めたらいいですか？.... 川瀬 昭彦	697	Q308	BCG接種部位のステロイド塗布はいつま でにやめなければBCGの接種ができない のでしょうか？..... 堀越 裕歩	710
Q303	ミルクを与えても飲まないのに、指しゃ ぶりは一所懸命しますが？ 川瀬 昭彦	700	Q309	インフルエンザにかかったのですがタミ フル®を服用してもよいですか？ 森岡 一郎	712
Q304	抱き癖がついてしまったようで、ひとり で静かに寝ませんが？..... 川瀬 昭彦	702	Q310	赤ちゃんにはどのようなシートベルトが よいのですか？..... 市川 知則	714
Q305	もうすぐ1カ月ですが赤ちゃんを抱いて いると手首が痛くてしょうがありません。 手首に負担がかからない抱き方はありま すか？..... 川瀬 昭彦	704	Key words.....	717	

表紙イラスト：村松 真砂子

横浜，パリ等で育つ。
武蔵野美術大学 短期大学部美術科卒，
セツ・モードセミナー 研究科卒。
本・雑誌等の挿絵や展示にて活躍中。
<https://muramatsumasako.tumblr.com/>
<mailto:masakosalut@gmail.com>